

Sarah DOGNIN DIT CRUISSAT
265 Boucle de Plévieux
73240 Rochefort
Née le 18 avril 1970 à Chambéry (73)

0033(0)6 83 23 87 21

CALMEVA
57 rue du Président Edouard Herriot
69002 Lyon-France
www.calmeva.com

0033(0)4 78 74 82 03
sarah@calmeva.com



Spécialiste de la biologie de la performance et santé innovante

Docteur en pharmacie de formation
Professeure associée à l'Université de Lyon

UNIVERS DE COMPETENCES

Microbiote – Stress Oxydant
Santé – Nutrition – Alimentation
Épigénétique – Nutriginomique
Biologie fonctionnelle prédictive et préventive
Toxicologie - Environnement - Ecotoxicochimie
Éducation thérapeutique intégrative
Hypersensibilités alimentaires
Biologie de la performance

Partenariats Universitaires Institutionnels Économiques
Alliances stratégiques
Politiques publiques

PRESTATIONS

Conseils - Conférences – Formations

DOMAINES DE PREDILECTION

Cardiovasculaire
Fécondité et fertilité
Neurologie et neuropathie
Maladies inflammatoires chroniques
Santé mentale et burn-out
Obésité - Diabète
Performance
Motivation

Depuis 2006 Fondation et gérance de la société CALMEVA

Conseiller et accompagner Laboratoires pharmaceutiques et d'analyses de biologie médicale, INRA, Équipe de Rugby du TOP14, Nos Bons Plats Chez Vous, VALORIAL, COGEM, CERBAHEALTHCARE, FRESENIUS, Professionnels de santé, ETILAB, OPTISANTIS, ONIRIS, MEDICIS, RISUN EPI, GALEVIS, Laboratoires Gilbert, Mille et Un Repas, Chef cheffe, TOUPARGEL, BOIRON, IsoDiét Lyon, Espace Lab Genève, AlphaBio, Olympique Lyonnais, SENES solutions, FMI Process, Police Technique et Scientifique

- Accompagnements stratégiques et conseils scientifiques
- Créations de partenariats et coordinations de projets
- Développements de projets innovants en santé
- Suivis métaboliques de dirigeants et sportifs de haut niveau
- Expertises toxicologiques pour Autorisation de Mise sur le Marché AMM
- Constructions de parcours e-santé
- Développements de produits et bilans biologiques innovants
- Conceptions de produits à hautes valeurs nutritionnelles et environnementales
- Conseils et orientations sur des alternatives de substitution

Informer et transmettre

AG2R La Mondiale, Mutuelle ENTRAIN, NATECIA, ARCELOR MITTAL, Comité Olympique Sportif, Centre Régional De Prévention, Dirigeants Commerciaux de France, CERBAHEALTHCARE, CAPEB, Fédération Française du Bâtiment, APICIL, Préfecture de l'Isère, GHN Events, VACANCIEL, SECUTOP, Collectif Performance Inclusive

- Présentations cliniques et scientifiques
- Animations de conférences experts (public de 20 à 500 personnes)
- Interventions en conférence de presse pour industriels de la pharmacie
- Organisations d'évènements « santé professionnelle »
- Collaborations et partages d'expertises
- Développements d'écosystèmes en santé intégrative

Former et animer

CERBAHEALTHCARE, UTIP formation pharmaciens, Collège Médical de Nutrition Comportementale, IUT Institut Universitaire de Technologie, Confédération des Petites et Moyennes Entreprises, Chambres des Métiers et de l'Artisanat de Haute-Loire et de Saône et Loire, DOMEQ, CARREFOUR, INRIA, ATC Association Toxicologie Chimie, Centre Entrepreneuriat Lyon Saint Etienne, École d'ingénieurs ISA Lille, Université de Lyon

- Formations de professionnels de santé : médecins, pharmaciens, biologistes
- Enseignements à l'Université de Lyon : nutriginomique, épigénétique, nutrition et santé, écotoxicologie, biochimie médicale, toxicologie, entrepreneuriat, institutions sanitaires et sociales, systèmes de santé
- Mentorats et accompagnements des étudiants alternants au sein des entreprises
- Partenariats universitaires - sociaux – économiques
- Création d'un Club Entreprise au sein de l'Université de Lyon,
- Animations plurielles : colloques scientifiques, entreprises, chambres consulaires, écoles
- Mise en place d'une pédagogie adaptée au public cible
- Adaptation de contenus aux spécificités de culture d'entreprise
- 2800 heures de formation - 1900 personnes formées

Maintenir l'exigence et transférer

- Mandataire régionale et nationale pour la Confédération des Petites et Moyennes Entreprises CPME
- Gouvernance et performance extra-financière
- Implications dans des comités de pairs

- 1994 – 2005** Docteur en pharmacie officine : grandes villes, régions côtières, stations balnéaires, zones de montagne, étranger
Management d'équipes (20 personnes)
Mise en place et gérance d'une parapharmacie en zone touristique
- 1988 – 1994** Exercices en officine : zones urbaines, villes moyennes, villages
- 1986 – 1988** Animation : Colonies, Centres aérés, Clubs de vacances

FORMATION

- 2023** Certification de Compétences en Entreprise « Contribuer à la gestion de l'entreprise »
- 2010** Certification en Toxicologie Environnementale et Toxicochimie Paris
- 2009** Diplôme en physiopathologie et nutrition détoxilogique Genève
- 1994** Diplôme de Docteur en Pharmacie Université Claude Bernard de Lyon
Diplôme Universitaire d'Homéopathie
- 1988 – 1994** Etudes de pharmacie à l'Université Claude Bernard de Lyon
- 1986 – 1988** Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

MANDATS

- Actuellement** Présidente du Conseil d'Administration de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT-RA
Membre du Conseil d'Administration de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse
Vice-Présidente du Conseil Économique Social et Environnemental Auvergne-Rhône-Alpes
- 2011-2018** Présidente de la Commission d'Action Sociale de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT-RA
- 2010-2011** Membre du Conseil de Surveillance de l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes ARS
Membre de la Commission Prévention ARS Rhône-Alpes
- 2007-2011** Membre du Conseil de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Lyon devenue CPAM du Rhône
Membre de la Commission Recours Amiable de la CPAM du Rhône

FAIRE-SAVOIRS

Rédactions d'ouvrages :

- Vitale ! Ma blessure, un chemin, notre avenir Parution février 2026
- Les Secrets d'une Belle Peau - Éditions Hachette Parution avril 2018
- Mon Coaching Sommeil - Éditions Hachette Parution mai 2017



Thèse de doctorat « l'information du patient sur sa thérapeutique médicamenteuse » Hôpital cardiologique de Lyon 1994

DISTINCTION

Chevalier dans l'Ordre National du Mérite 24 novembre 2021