



## En recherche de mandat d'administratrice

### Groupe familial - Groupe industriel - Entreprise vertueuse - ETI – PME

Capital humain – Innovation - Performance  
Social – Sociétal - Environnemental  
Éthique – Agile – Fonctionnel

#### Sarah DOGNIN DIT CRUISSAT

Née le 18 avril 1970 à Chambéry (73)

265 Boucle de Plévioux  
73240 Rochefort  
0683238721  
[sarah@calmeva.com](mailto:sarah@calmeva.com)

Fondatrice et gérante de CALMEVA sarl  
57 rue du Président Edouard Herriot  
69002 Lyon  
0478748203  
[www.calmeva.com](http://www.calmeva.com)

#### Diplômes et certifications :

Diplôme de Docteur en Pharmacie Université de Lyon  
Diplôme Universitaire d'Homéopathie Université de Lyon  
Certification en Toxicologie Environnementale et Toxicochimie Paris  
Certification de compétences « Contribuer à la gestion de l'entreprise »  
Diplôme en Physiopathologie et Nutrition Genève  
Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

#### Ouvrages :

Les Secrets d'une Belle Peau  
Éditions Hachette Parution avril 2018  
Mon Coaching Sommeil  
Éditions Hachette Parution mai 2017

#### Profil :

Indépendante, engagée, enthousiaste, pragmatique, curieuse, diplomate, intègre, loyale, courageuse, motivée, intuitive et visionnaire  
Aguerrie à la gestion des relations, la co-construction et la performance collective  
Passionnée par l'humain et sa qualité de vie dans son environnement, en perpétuel mouvement, au cœur des organisations et de la société

#### Expériences :

Expertises scientifiques et techniques dans les domaines de la santé, l'agroalimentaire, la nutrition personnalisée, l'agriculture, les enjeux énergétiques et l'écotoxicochimie  
Transformations numériques, énergétiques et sociétales  
Conception d'offres et de nouveaux programmes  
Créations de marchés, de partenariats, d'écosystèmes et d'alliances innovantes  
Excellente connaissance de la gouvernance  
Maîtrise des enjeux économiques, institutionnels, académiques, universitaires, politiques et territoriaux

#### Mandats patronaux :

##### Actuellement

Présidente du Conseil d'Administration de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT-RA  
Membre du Conseil d'Administration de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse  
Vice-Présidente du Conseil Économique Social et Environnemental Auvergne-Rhône-Alpes 2011-2018  
Présidente de la Commission d'Action Sociale de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT-RA 2010-2011  
Membre du Conseil de Surveillance de l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes ARS  
Membre de la Commission Prévention ARS Rhône-Alpes 2007-2011  
Membre du Conseil d'Administration de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Lyon et de la CPAM du Rhône  
Membre de la Commission Recours Amiable de la CPAM du Rhône

#### Parcours :

Depuis 2016 Professeure associée à l'Université de Lyon

Depuis 2006 Fondation et gérance de la société CALMEVA

**Information et transmission :** AG2R La Mondiale, Mutuelle ENTRAIN, NATECIA, ARCELOR MITTAL, Comité Olympique Sportif, Centre Régional De Prévention, Dirigeants Commerciaux de France, CERBALLIANCE, CAPEB, Fédération Française du Bâtiment, APICIL, Préfecture de l'Isère, Conseil Économique Social et Environnemental

**Expertise et conseil :** Industriels de la pharmacie et de l'agroalimentaire, Laboratoires d'analyses de biologie médicale, INRA, Équipe de Rugby du TOP14, Nos Bons Plats Chez Vous, Chef Cheffe, VALORIAL, CERBAHEALTHCARE, Professionnels de santé, OPTISANTIS, ONIRIS, MEDICIS, RISUN EPI, Laboratoires Gilbert, BOIRON, Mille et Un Repas, Olympique Lyonnais

**Formation et animation :** CERBA, UTIP formation pharmaciens, Collège Médical de Nutrition Comportementale, IUT Institut Universitaire de Technologie, Confédération des Petites et Moyennes Entreprises, Chambres des Métiers et de l'Artisanat de Haute-Loire et de Saône et Loire, IsoDièt, ISA Lille, Association Toxicologie Chimie, Centre Entrepreneuriat Lyon Saint Etienne

#### Développement professionnel continu et implication dans des comités de pairs

1994 – 2005 Docteur en pharmacie officine : grandes villes, régions côtières, stations balnéaires, zones de montagne, étranger  
Management d'équipes (20 personnes)  
Mise en place et gérance d'une parapharmacie en zone touristique

1988 – 1994 Exercices en officine : zones urbaines, villes moyennes, villages

1986 – 1988 Animation : Colonies, Centres aérés, Clubs de vacances