

# LES SECRETS D'UNE BELLE PEAU

Toutes les solutions naturelles pour faire peau neuve

Sarah Dognin Dit Cruissat



**Nous rêvons tous d'une belle peau, d'un teint éclatant toute la journée, d'un joli visage qui nous rend plus épanouis.**

Améliorer l'état de sa peau, de façon naturelle, c'est possible. Il suffit d'identifier les facteurs qui influent sur sa santé (stress, pollution et cigarette, alimentation et âge) et d'agir au quotidien.

Cet ouvrage complet et facile d'accès vous donne toutes les clés pour :

- prendre soin de votre peau, selon son type ;
- résoudre plus de 60 affections courantes grâce à des solutions externes et internes, naturelles et sans risque.

**Découvrez toutes les solutions proposées par Sarah Dognin Dit Cruissat pour faire peau neuve.**

**Sarah Dognin Dit Cruissat**, docteur en pharmacie, est diplômée de l'université Claude-Bernard de Lyon. Animée par la volonté d'améliorer sa propre santé, elle développe ses compétences à l'international, les valide par un diplôme en physiopathologie et nutrition, puis se spécialise en toxicochimie, leviers essentiels de la prévention. En 2006, elle crée CALMEVA, cabinet de conseil scientifique et technique au service de la santé et l'alimentation. Son expertise en santé prédictive, fonctionnelle et préventive, ainsi que sa pratique clinique, validée par des paramètres physiologiques et nutritionnels, lui confèrent une approche ciblée et personnalisée dans l'accompagnement de ses clients.

Spécialiste des troubles du métabolisme et du comportement, elle a développé une solide expérience dans l'accroissement des forces vitales, l'amélioration du micro-biote intestinal et la restauration durable du capital santé. Dans un environnement en perpétuel mouvement, elle accompagne les professionnels de santé dans leur pratique biologique, ainsi que les professionnels de l'alimentation dans la conception de produits à haute valeur nutritionnelle.

Enseignante à l'université, elle transmet son savoir-faire pour développer les potentiels, maintenir les équilibres biologiques et pérenniser les forces vives de chacun.

Prix TTC France: 19,95 €  
Parution : 03/04/18

## CONTACT

Responsable de la communication : Johanna Rodrigue

Tél : 01 43 92 32 46

Courriel : [jrodrigue@hachette-livre.fr](mailto:jrodrigue@hachette-livre.fr)

Site : [www.hachette-pratique.com](http://www.hachette-pratique.com)