



Agir pour une santé durable

Sarah DOGNIN dit CRUISSAT
00 33 (0)6 83 23 87 21
sarah@calmeva.com

« Une expérience personnelle liée à des problèmes de santé dans mon enfance, me conduit à m'intéresser très tôt au capital humain. Je comprends rapidement qu'au-delà de nos prédispositions, c'est l'affaiblissement de nos défenses qui provoque la maladie et la stimulation de celles-ci qui nous maintient en bonne santé

Mais comment augmenter ses défenses pour faire face aux aléas de notre mode de vie et améliorer notre santé ?

Nos cellules se nourrissent de ce que nous mangeons et l'alimentation prend alors une place prépondérante dans le maintien de « mon » capital santé.

Devant mon envie constante de comprendre le fonctionnement de cette magnifique machine qu'est le corps humain, j'entreprends des études médicales aux termes desquelles j'obtiens mon diplôme de Docteur en Pharmacie. J'exerce pendant plus de dix ans mon métier en officine jusqu'à ce que je réalise le besoin de mes clients et de moi-même d'appréhender et de compléter les traitements par une prévention et une consolidation adéquates. Mon engouement toujours croissant pour l'Homme me pousse à poursuivre en parallèle des formations complémentaires. Lorsque je rencontre un collègue international de scientifiques en Suisse, je trouve enfin des réponses toxicologiques et immunologiques à ce domaine complexe qu'est le rôle de l'alimentation dans le retour à la santé.

Mes recherches me conduisent également à m'intéresser à l'impact de notre environnement spatial et toxicologique dans lesquels nous travaillons et vivons. Je comprends rapidement que l'espace est un puissant levier stratégique de développement et de longévité.

En 2004, je quitte le milieu pharmaceutique pour créer un cabinet conseil spécialiste de la santé au travail qui propose l'élaboration de démarches de prévention durable en intégrant des paramètres pertinents et novateurs, afin d'éviter la remise en cause exclusive de l'entreprise et de sa direction qui prévaut le plus souvent.

Depuis 2008, je poursuis mon activité grâce aux travaux sur l'épigénétique et la nutriginomique avec un accompagnement en nutrition détoxécologique. Cette discipline permet, par l'intermédiaire de bilans physiologiques et nutritionnels, de connaître les besoins de l'organisme en éléments simples appelés nutriments (nos matières premières), d'optimiser leurs orchestrations biologiques et métaboliques et d'assurer un fonctionnement optimal du métabolisme, sa réparation et sa détoxification. Cette synthèse, nutritionnelle, toxicologique et environnementale, permet l'élaboration d'un programme personnalisé favorisant l'amélioration et la restauration des troubles du métabolisme et du comportement

Animé par ma volonté d'améliorer ma propre santé depuis toujours, mon orientation professionnelle de transmission est en totale cohérence avec mon parcours personnel : authentique, pratique et scientifique pour permettre à chacun d'être autonome »

CALMEVA

57 rue du Président Edouard Herriot - 69002 Lyon - France

SARL au capital de 18000€ - Siret 487 800 062 00027 - APE 7022Z

TVA FR95487800062 - Organisme de formation 82.69.09008.69

00 33 (0)4 78 74 82 03

www.calmeva.com