

Sarah  
DOGNIN-GIET

Docteur en Pharmacie  
Nutritionniste



52 rue Varichon 69008 Lyon France  
0033(0)4 78 74 82 03 – 0033(0)6 83 23 87 21

43 Boulevard Georges Favon  
1204 Genève Suisse  
0041 (0) 22 519 22 30

sarah@calmeva.com

www.calmeva.com

SPORTIFS, relevez le défi avec Calmeva

Boostez vos performances  
par une alimentation adaptée à votre métabolisme  
et décrochez la victoire !

- Bilans physiologiques & nutritionnels
  - Alimentation personnalisée
- Apports nutritionnels ciblés selon votre profil

Améliorez  
vos performances

Développez  
vos capacités physiques

Amplifiez  
les potentiels

Facilitez  
votre récupération

Réduisez  
vos risques de blessure

Docteur en pharmacie, toxicochimiste, nutridétoxologue,  
Sarah DOGNIN-GIET conçoit des stratégies ciblées  
pour conserver les acquis, maintenir les équilibres biologiques  
et pérenniser les forces vives.

Soyez naturellement au meilleur de votre forme

«La compétence et la précision des interventions de Sarah nous ont permis d'augmenter le potentiel de nos joueurs qui ont apprécié sa méthode de travail, l'individualisation des programmes proposés et la relation de confiance qu'elle a réussi à instaurer avec eux.»

Olivier AZAM, entraîneur de Rugby Top 14



«Ce suivi m'a apporté une bien meilleure connaissance du fonctionnement de mon organisme et des aliments favorables ou non au bon fonctionnement de mon corps. Les analyses effectuées, accompagnées des conseils de Sarah m'ont aidé à mettre en adéquation mon alimentation aux besoins liés à notre sport.»

Marc C. - Sportif de haut niveau

Sarah  
DOGNIN-GIET

Docteur en Pharmacie  
Nutritionniste

  
Calmeva

52 rue Varichon 69008 Lyon France  
0033(0)4 78 74 82 03 – 0033(0)6 83 23 87 21

43 Boulevard Georges Favon  
1204 Genève Suisse  
0041 (0) 22 519 22 30

sarah@calmeva.com  
www.calmeva.com