

Docteur en pharmacie, toxicochimiste, nutritionniste

UNIVERS DE COMPETENCES

« Offrir à tous des solutions justes et pérennes, pour œuvrer durablement »

🌀 Professionnels de santé

Accompagner et enseigner

- Biologie, biochimie
- Physiologie nutritionnelle
- Ecotoxicochimie, toxicologie
- Hypersensibilités alimentaires
- Nutrition et métabolisme
- Nutridétoxicologie

Accroître les apports nutritionnels

- Inclure la nutrition comme outil thérapeutique complémentaire
- Maintenir une flore symbiotique stable
- Etablir des menus ciblés par pathologies
- Optimiser l'assimilation des nutriments

🌀 Entreprises

Maintenir les capitaux humains

- Favoriser le bien-être au travail
- Restaurer les équilibres biologiques individuels et collectifs
- Optimiser l'environnement et les espaces de travail
- Renforcer la prospérité des organisations

Prévenir les risques de santé

- Créer des programmes santé
- Gérer le stress et santé au travail
- Anticiper le déclin et l'épuisement
- Elaborer des outils de prévention
- Concevoir des séminaires santé

🌀 Industriels

Optimiser l'offre thérapeutique

- Concevoir des gammes de produits innovants
- Accompagner la formulation
- Orienter sur des ingrédients de substitution

Développer l'offre alimentaire

- Elaborer des alternatives pour allergies, intolérances et hypersensibilités alimentaires
- Créer des recettes gourmandes
- Concevoir des plats à hautes valeurs ajoutées nutritionnelles
- Promouvoir les atouts santé

🌀 Sportifs et individuels

Renforcer la santé par l'alimentation et anticiper les risques de santé

- Conduire des conseils alimentaires, nutritionnels et hygiénistes
- Etablir des bilans physiologiques et nutritionnels
- Concevoir des programmes de détoxification et détoxination
- Elaborer une cuisine personnalisée
- Préserver le capital santé
- Créer des menus savoureux
- Développer des protocoles nutritionnels personnalisés

PARCOURS PROFESSIONNELS

Depuis 2006 Fondation et gérance de la société CALMEVA

Depuis 2013 Création et gérance de la société CALMEVA Suisse

Conseiller et accompagner

- ✳ Accompagnements et expertises scientifiques Valorial, Association Toxicologie Chimie
- ✳ Suivi nutritionnel et alimentaire de sportifs de haut niveau Equipe de Rugby du TOP14
- ✳ Elaboration de « Wellness Program » Parker Hannifin Europe 10 000 personnes
- ✳ Construction de programme santé pour enfants obèses Régime social des indépendants
- ✳ Conception de repas à haute valeur nutritionnelle Vent d'Ouest agro-alimentaire
- ✳ Développement de produits alimentaires innovants INRA, ONIRIS
- ✳ Conseils et orientation sur ingrédients alternatifs pour personnes allergiques Medicis
- ✳ Coaching individuel stress - nutrition – santé Dirigeants, professionnels de santé, particuliers
- ✳ Etudes et conseils pour développement d'activité et optimisation d'espaces de vente Elite Cusines, Meubles Tissot, maison Courtieu, S.E.T.A, Groupe Philibert
- ✳ Accompagnement pour conception et aménagement de bâtiments administratifs en collaboration avec architectes M.S.C Mediterranean Shipping Company
- ✳ Audits sur bâtiment existant et extension Guilhot Construction Bois, Acanthéose
- ✳ Etudes sur potentiel des locaux pour investissement S.F.E.C

Informier et transmettre

- ✳ Présentations cliniques et scientifiques Professionnels de santé, UTIP
- ✳ Animation de conférences experts (public de 20 à 500 personnes) Dirigeants Commerciaux de France, AG2R La Mondiale
- ✳ Interventions en conférence de presse pour industriels de la pharmacie Sevene Pharma
- ✳ Animation d'ateliers santé et bien-être au travail CAPEB, Fédération française du Bâtiment
- ✳ Création et animation de stage de préparation à la retraite APICIL, Préfecture de l'Isère
- ✳ Elaboration et animation d'ateliers « journées santé et sécurité au travail » Arcelor Mittal
- ✳ Conception et réalisation de sessions prévention du stress et santé au travail (sommeil, mémoire, alimentation, hygiène de vie, nutrition) Centre Régional De Prévention, CAPEB, Foire de Lyon
- ✳ Création et animation de séminaires alimentation, santé et valorisation des espaces professionnels pour des sociétés d'évènementiels GHN Events, Vacancier, Salon Eurobois

Former et animer

- ✳ Elaboration de programmes de formation : alimentation - environnement – santé - prévention
- ✳ Mise en place d'une pédagogie adaptée au public cible
- ✳ Création de formations sur mesure
- ✳ Adaptation de contenus aux spécificités de culture d'entreprise
- ✳ Animation plurielle : entreprises, chambres consulaires, écoles, et professionnels de santé
- ✳ 1000 heures de formation - 900 personnes formées

Chambres des métiers et de l'artisanat de Haute-Loire et de Saône et Loire, Doméo, APICIL, Carrefour, OPAC, Transatel, Stelior, L'Avenir d'Hector, Fresenius.

Maintenir l'exigence et échanger

- ✳ Accréditation de formation diplômante
- ✳ Recherche clinique et partage d'expériences
- ✳ Développement professionnel continu
- ✳ Implication dans des comités de pairs

- 1994 – 2005 Docteur en pharmacie officine : grandes villes, régions côtières, stations balnéaires, zones de montagne, étranger
Management d'équipes (20 personnes)
Mise en place et gérance d'une parapharmacie en zone touristique
- 1988 – 1994 Exercices en officine : zones urbaines, villes moyennes, villages
- 1986 – 1988 Animation : Colonies, Centres aérés, Clubs de vacances

FORMATION

- 2010 Certification en toxicologie environnementale et toxicochimie ATC Paris
- 2009 Diplôme en physiopathologie et nutrition délivré par l'école STELIOR Genève
- 2008 Certification Feng Shui Research Center
- 1994 Diplôme de Docteur en Pharmacie
Diplôme Universitaire d'Homéopathie
- 1988 – 1994 Etudes de pharmacie à l'Université Claude Bernard de Lyon
- 1986 – 1988 Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

MANDATS

- Depuis 2011 Membre du Conseil d'Administration de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT
Présidente de la Commission d'Action Sanitaire et Sociale de la CARSAT Rhône-Alpes
- 2010-2011 Membre du Conseil de Surveillance de l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes ARS
Membre de la Commission Prévention de l'ARS Rhône-Alpes
- 2007-2011 Membre du Conseil d'Administration de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Rhône et Rhône-Alpes CPAM
Membre de la Commission Recours Amiable de la CPAM Rhône-Alpes

FAIRE-SAVOIRS

- Les meilleurs nutritionnistes de Lyon - Tribune de Lyon - 2014
- Rédaction d'un article « Porteurs de trisomie et troubles du métabolisme » Mars 2014
- Hypersensibilités électromagnétiques, un mal sous tension - Magazine Réponse à tout - 2013
- Vers une consommation plus locale - Association pour le Développement et la Promotion des Marchés - 2013
- Les vertus des fruits rouges – Bébézine - 2012
- Végétarienne et enceinte – Bébézine - 2011
- Thèse de doctorat « l'information du patient sur sa thérapeutique médicamenteuse » Hôpital cardiologique de Lyon 1994

INTERETS

- Nature, Biologie, Capital humain
Microcosme et macrocosme
Voyages initiatiques et scientifiques